

МЕНЮ



Директор _____

Каравайкина Т. Н.

Дата: **18 апреля 2024г.**

1 ЗАВТРАК	ВЫХОД	калорийность
Каша «Дружба» молочная	150/200	160/207
Какао с молоком	200,0	131,0
Бутерброд с сыром	35,0	116,0
Хлеб пшеничный	35/45	59/73
2 ЗАВТРАК		
Сок	200,0	94,0
Хлеб пшеничный	50/60	81/98
ОБЕД		
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20 250/25	123/157
Рыба, запеченная в омлете	100/120	172/206
Пюре из гороха с маслом	150/180	234/294
Салат из помидоров	80/100	87/109
Кисель	200,0	115,0
Хлеб ржаной	40/70	63/123
ПОЛДНИК		
Компот из апельсинов с яблоками	200,0	80,0
Ватрушка с творогом	60,0	165,0
1 УЖИН		
Салат из свежих помидоров и огурцов	80/108	52/70
Картофель отварной	150/180	146/176
Тефтели из говядины в молочном соусе	150/186	276/342
Чай	200,0	61,0
Хлеб ржаной/ пшеничный	40/50	63/82
	50/60	79/98
2 УЖИН		
Йогурт	206,0	163,0
	Итого	2698/2957кал

м /с

for

(Артёменко Т.Б.)